



anne kempmann

Dipl. Sozialpädagogin • Heilpraktikerin-Psychotherapie

PRAXIS FÜR GESUNDHEITSFÖRDERUNG UND PERSÖNLICHKEITSBILDUNG

Άννε Κέμπμανν

δραστηριοποιείται σε δικό της γραφείο από το 1995 με κέντρα βάρους

- το βιογραφικό και παιδιατρικό ιστορικό
- ενεργητικές θεραπείες με χειροφωνητική για παιδιά και ενηλίκους
- Συμβουλές σε ειδικές περιπτώσεις της ζωής
 - σε ζητήματα ζωής και διαπαιδαγώγησης
 - κρίσεις χωρισμού και ανάπτυξης

Χειροφωνητική

για την προώθηση της υγείας και τον σχηματισμό της προσωπικότητας

Μέλος του συλλόγου

«Υγεία ενεργητική ανθρωποσοφιστική θεραπεία - εγγεγραμμένο Σωματείο (gesundheit aktiv anthroposophische heilkunst e.V.)»

«Επαγγελματικό Σωματείο Χειροφωνητικής - εγγεγραμμένο Σωματείο (Berufsverband der Chirophonetik e.V.)»

Άννε Κέμπμανν

praxis@anne-kempmann.de
www.anne-kempmann.de

ΕΛΛΑΔΑ

83103 ΠΥΘΑΓΟΡΕΙΟ

Τηλ: 0030- 22730- 94425

Κινητό: 0030 – 693 77 18 482

Άννε Κέμπμανν

Πρακτική Θεραπεύτρια – Χειροφωνητικός
Ψυχοθεραπεία – Βιογραφική Εργασία
Διπλωματούχος Κοινωνική Παιδαγωγός

Η θεραπευτική μου εργασία

Ενεργητική θεραπεία με τη χειροφωνητική

Πρόκειται για έναν τρόπο θεραπείας που βασίζεται στην ανθρωποσοφιστική ανθρωπολογία και ιατρική κατά του Δρ. Άλφρεντ Μπάουερ.

Φθόγγοι περνιούνται στην πλάτη και μέση του ασθενούς. Μέσω της σύμπραξης των χεριών και το άκουσμα των αρχέγονων ήχων διεγείρεται η διαδικασία εκπνοής, που οδηγεί σε συναισθηματική χαλάρωση. Γίνεται αισθητή μια βαθιά εσωτερική ηρεμία – μια εναρμόνιση του ασυνειδήτως δρώντος συστήματος, που συνεισφέρει στην αύξηση των λειτουργιών των οργάνων και συντελεί στην ανανέωση των κυττάρων.

Κάθε ήχος λειτουργεί σαν φάρμακο

Μέσω των ενεργητικών θεραπευτικών αγωγών διαμορφώνονται η ψυχή, το πνεύμα και το σώμα. Ο άνθρωπος θα αισθανθεί πάλι χαρά και δημιουργικότητα και θα ζει την καθημερινότητα του με ευκολία. Σταθεροποιούνται οι δυνάμεις της αυτοϊασης και της αυτορύθμισης. Δημιουργείται η ενεργητική ίαση. ... σημαίνει ότι αποδέχομαι τον εαυτό μου και σέβομαι εσένα. «Εις μια υγιή συμμετοχή»

Για την αγωγή ξαπλώνει ο ασθενής σκεπασμένος με ζεστές πετσέτες. Η πλάτη, τα μπράτσα και / ή τα πόδια ξεσκεπάζονται για την εντριβή με παρθένο ελαιόλαδο ή ειδικά έλαια των εταιρειών WELEDA ή WALA.

Στηριζόμενη στην ιατρική και θεραπευτική διάγνωση συντάσσω τις σειρές των φθόγγων ατομικά για τη θεραπεία του κάθε ασθενή. Οι τομείς ενδείξεων αυξήθηκαν με τα χρόνια της εξάσκησης μου και εκτείνονται από την προπαρασκευή λόγου, τις αναπτυξιακές καθυστερήσεις, τις μαθησιακές δυσκολίες, τις ασθένειες του κινητικού μηχανισμού, γενικές καταστάσεις εξάντλησης, ασθένειες του ανοσοποιητικού συστήματος, καρκίνο, προεγχειρητική και μετεγχειρητική αγωγή έως τις ψυχικές ασθένειες όπως φοβίες, κατάθλιψη, επιληψία κ.α.

Λεπτομερέστερες πληροφορίες θα βρείτε στην ιστοσελίδα μου:

praxis@anne-kempmann.de
www.anne-kempmann.de

Βιογραφική συνοδεία ανάπτυξης για παιδιά και ενήλικους

Στη βιογραφική εργασία προσπαθούμε να κατανοήσουμε, να βάλουμε σε τάξη και να διαμορφώσουμε τη γλώσσα του σώματος, του πνεύματος και της ψυχής σε όλους τους τρόπους εκδήλωσης τους, όπως στην ασθένεια, στην έντονη συμπεριφορά και στην συναισθηματική καθυστέρηση της ωρίμανσης.

Σε συνδυασμό με τη βιογραφική διαβούλευση και την ενεργητική θεραπεία μέσω της χειροφωνητικής παρουσιάζονται ατομικές βοήθειες για την ανάπτυξη της προσωπικότητας. Οι κρίσεις της ζωής αλλά και οι συγκρούσεις παρατηρούνται ως κίνητρο συνάμα και ως ευκαιρία για να μεταμορφωθούν σε δημιουργικές διαδικασίες εξέλιξης.

*«Μεταξύ θέλησης και σκέψης
χτυπά τώρα η καρδιά,*

*στην οποία η αγάπη για την λεπτομέρεια
είναι η μοναδική αφορμή.»*